

## Håb og Handling 17-22 juli 2022

	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
08.00 – 08.45		Morgenaktiviter: løb, gå- eller cykeltur inkl. dukkert i havet.	Morgenaktiviter: løb, gå- eller cykeltur inkl. dukkert i havet.	Morgenaktiviter: løb, gå- eller cykeltur inkl. dukkert i havet.	Morgenaktiviter: løb, gå- eller cykeltur inkl. dukkert i havet.	Morgenaktiviter: løb, gå- eller cykeltur inkl. dukkert i havet.	Pakning og oprydning på værelserne
08.45 – 09.30		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
09.30 – 09.45		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Kl. 10.00-10.45: Fælles afslutning Kl. 11: Afrejse
10.00 – 12.00		<b>Livet som pårørende-</b> fokus på relationen og dialogen. v/ <i>psykolog Carla Hermannsen</i>	<b>Pårørendementor</b> – en støtte til samarbejdet mellem patient, personale og pårørende v/ <i>Agnete Holbak</i>	Udflugtsdag	<b>Nye veje til at hjælpe mennesker med psykiske lidelser</b> v/ <i>Psykolog Jonas Vennike Ditlevsen</i>	<b>En mors beretning om livet som pårørende</b>	
12.15 – 13.00		Frokost	Frokost		Frokost	Frokost	
14.00 – 16.30	Ankomst/ Indkvartering/ Rundvisning	Værksteder	Værksteder		Værksteder	<b>14.00- 15.30</b> Værksteder	
	<b>17.30 -18.30</b> Aftensmad					<b>15.45-17.00</b> Hvad kan Bedre Psykiatri tilbyde? v/ <i>landsformand for Bedre Psykiatri, Mads Engholm</i>	
18.30 – 19.10	Velkomst og introduktion	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad		
19.30 – 21.00	<b>19.15- 21.00</b> <b>Mit liv om pårørende</b> v/ <i>Morten Olesen , far</i>	Aftenaktivitet	Filmen De pårørende (2021) af <i>Vibe Mogensen</i>	Koncert med duoen <i>Me and Maria</i>	<b>To søstre sammen om sygdom og håb</b> <i>Thora og Petra</i> i dialog om deres relation, når den ene bliver ramt af psykisk sygdom	Afslutningsmiddag og fest	