

Håb og Handling 17-22 juli 2022

	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
08.00 – 08.45		Morgenaktiviter: løb, gå- eller cykeltur inkl. dukkert i havet.	Morgenaktiviter: løb, gå- eller cykeltur inkl. dukkert i havet.	Morgenaktiviter: løb, gå- eller cykeltur inkl. dukkert i havet.	Morgenaktiviter: løb, gå- eller cykeltur inkl. dukkert i havet.	Morgenaktiviter: løb, gå- eller cykeltur inkl. dukkert i havet.	Pakning og oprydning på værelserne
08.45 – 09.30		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
09.30 – 09.45		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Kl. 10.00-10.45: Fælles afslutning Kl. 11: Afrejse
10.00 – 12.00		Livet som pårørende- fokus på relationen og dialogen. v/ <i>psykolog Carla Hermannsen</i>	Pårørendementor – en støtte til samarbejdet mellem patient, personale og pårørende v/ <i>Agnete Holbak</i>	Udflugtsdag	Nye veje til at hjælpe mennesker med psykiske lidelser v/ <i>Psykolog Jonas Vennike Ditlevsen</i>	En mors beretning om livet som pårørende	
12.15 – 13.00		Frokost	Frokost		Frokost	Frokost	
14.00 – 16.30	Ankomst/ Indkvatering/ Rundvisning	Værksteder	Værksteder		Værksteder	14.00- 15.30 Værksteder	
	17.30 -18.30 Aftensmad					15.45-17.00 Hvad kan Bedre Psykiatri tilbyde? v/ <i>landsformand for Bedre Psykiatri, Mads Egholm</i>	
18.30 – 19.10	Velkomst og introduktion	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad		
19.30 – 21.00	19.15- 21.00 Mit liv om pårørende v/ <i>Morten Olesen , far</i>	Aftenaktivitet	Filmen De pårørende (2021) af <i>Vibe Mogensen</i>	Koncert med duoen <i>Me and Maria</i>	To søstre sammen om sygdom og håb <i>Thora og Petra</i> i dialog om deres relation, når den ene bliver ramt af psykisk sygdom	Afslutningsmiddag og fest	